



PLAN OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

Mes:	JUNIO 2024
Deporte:	Frontenis – Pelota Vasca
Nombre del Entrenador:	Rodrigo Paz C. (<i>preparador físico</i>)

INFORME TÉCNICO

1. Lugar y horarios de entrenamiento
Estadio Español Chiguayante LUNES 19:30 – 21:00 hrs MARTES 19:30 – 21:00 hrs. JUEVES 19:30 - 21:00 hrs

2. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica, Sicológica y otras) trabajó con los atletas y explique brevemente.
Este mes se realizó el torneo nacional de frontenis, por lo que las sesiones estuvieron orientadas al trabajo precompetitivo y luego al trabajo post competencia

3. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis.

4. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante éste mes.						
Observación	Evento y Sede	Atleta	Prue ba / Divisi ón		Resultados	Posiciones

PLAN OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

--	--	--	--	--	--	--

1. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis.

ninguno

2. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

Magdalena Muñoz, se recupera de su dolor lumbar y vuelve al entrenamiento en forma gradual

3. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento

De acuerdo a lo planificado los deportistas se encuentran en con una mejor condición anaeróbica y aumentaron su capacidad de fuerza explosiva

4. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación



PLAN OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

5. Requerimientos y necesidades

Bandas elásticas circulares, Cuerda de Cross Fit

6. Otros aspectos que considere de interés

Rodrigo Paz Cc
Firma del preparador físico

ASISTENCIA
JUNIO 2024

			JUNIO											
N	APELLIDO	NOMBRE	LU	MA	JU	LU	MA	JU	LU	MA	JU	LU	MA	JU
1	Bozzo	Natalia	P	P	P	P	C	P	T	T	T	A	A	P
2	Muñoz	Magdalena	P	P	P	P	C	A	T	T	T	P	P	P
3	Escalona	Mónica	P	P	P	P	C	P	T	T	T	A	P	P
4	García	Jesús	P	P	A	P	C	A	T	T	T	P	P	P
5	García	Clemente	P	P	P	P	C	P	T	T	T	A	A	P
6	González	Julián	P	A	A	P	C	A	T	T	T	A	P	P
7	Riquelme	Cesar	P	P	A	P	C	A	T	T	T	A	p	P